



ATELIERS COLLECTIFS SÉNIORS

OUVERTS À TOUS LES PLUS DE 60 ANS
HABITANT LE VAL D'AMBOISE

SOMMEIL | Chargé

9, 16, 23 et 30 septembre 2022
de 14h à 16h

MÉMOIRE | Cangey

5, 12, 19 et 26 octobre 2022,
2 et 9 novembre 2022
de 14h à 16h

ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE | Montreuil

15, 22 et 29 novembre 2022,
6 décembre 2022
de 14h à 16h

SÉRÉNITÉ AU VOLANT | Noizay

5, 12, 19 et 26 octobre 2022
de 10h à 12h

PARCOURS DU CŒUR | St-Ouen

7, 14, 21 et 28 octobre 2022
de 14h à 16h

COMPRENDRE ET SOIGNER LA DOULEUR | Nazelles-Négron

18 et 25 novembre 2022,
2 et 9 décembre 2022
de 14h à 16h

ATELIERS GRATUITS. RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION EN MAIRIE.

Présence recommandée à chaque session de l'atelier.

Cangey : 02 47 30 08 43 / Chargé : 02 47 57 04 01 / Montreuil-en-Touraine : 02 47 30 15 14 /
Nazelles-Négron : 02 47 23 71 71 / Noizay : 02 47 52 11 06 / St-Ouen-les-Vignes : 02 47 30 18 87

TRANSPORT POSSIBLE GRATUIT

(à préciser lors de l'inscription)

